

Speiseplan für die KW 41 vom 05.10.2026 bis 09.10.2026



	Hits für Kids (Veg.)	Plan B	Wunschessen einer Kita	Nachspeise
Montag	Blumenkohlcremesuppe ^{B, I, J, M, 2} Mehrkornbrot ^{A, A1, A3, A5}	Bunter Gemüse Eintopf Mehrkornbrot ^{A, A1, A3, A5}	Kartoffeltaschen Brokkoli creme Füllung ^{B, I} Kräuterquark ^{B, I}	Obst
	pro Portion: 240 kcal	pro Portion: 177 kcal	pro Portion: 193 kcal	pro Portion: 43 kcal
Dienstag	Köttbullar plant ^D Rahmsauce (Vegi) ^{B, I} Kartoffelpüree ^I	Fischragout ^{A, A1, B, C, E, I, J, 3, 7} Reis	Kartoffeltaschen Brokkoli creme Füllung ^{B, I} Kräuterquark ^{B, I}	Buttermilchdessert "Gartenfrucht" ^{B, I}
	pro Portion: 186 kcal	pro Portion: 268 kcal	pro Portion: 193 kcal	pro Portion: 91 kcal
Mittwoch	Quinoa-Erbesen-Frikadelle Salzkartoffeln Karottengemüse in Rahm ^{A, A1, B, I}	Hähnchen Frites ^{A, A1, Q} Salzkartoffeln Karottengemüse in Rahm ^{A, A1, B, I}	Kartoffeltaschen Brokkoli creme Füllung ^{B, I} Kräuterquark ^{B, I}	bunte Gemüsesticks
	pro Portion: 333 kcal	pro Portion: 361 kcal	pro Portion: 193 kcal	pro Portion: 0 kcal
Donnerstag	Kaiserschmarrn ^{A, A1, B, D, I} Apfelmus ²	Cevapcici vom Rind ^{A, A1, A4, D, K} Kartoffel-Karottenstampf ^I	Kartoffeltaschen Brokkoli creme Füllung ^{B, I} Kräuterquark ^{B, I}	Obst
	pro Portion: 626 kcal	pro Portion: 191 kcal	pro Portion: 193 kcal	pro Portion: 43 kcal
Freitag	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{B, D, I} Paprikasauce ^{J, M}	Bunte Gemüse kroketten Fruchtiger Dipp (Bio) ^{B, I, 7} Bulgursalat (Bio) ^{A, A1}	Kartoffeltaschen Brokkoli creme Füllung ^{B, I} Kräuterquark ^{B, I}	Stracciatella-Creme ^{B, I}
	pro Portion: 365 kcal	pro Portion: 190 kcal	pro Portion: 193 kcal	pro Portion: 111 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Farbstoff

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A3) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A4) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A5) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (Q) mit Stärke

Wunschessen = Von einer Einrichtung ausgewähltes Wochengericht - so ist die Mitbestimmung beim Speiseplan gewährleistet.

Gesund. Nachhaltig. Zuverlässig.

Änderungen vorbehalten.

Öko-Kontrollnummer: Öko-HB-007